# TEXT 1

དད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ཆགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

ཞེས་བྱ་གཞིས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་ལྟ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

ཉམས་མྱོང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

བཙུན་པ་དང་ཚུལ་འཆོས་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

འཁྲུལ་ཞིག་དང་བདུད་ཁྱེར་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

གྲུབ་ཐོབ་དང་ཟོག་པོ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་རང་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

ཐབས་མཁས་པ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ལ་ནོར་ས་ཡོད།།

# TEXT 2

འདོད་པ་མེད་ན་རང་དོན་མི་བསྒྲུབ་ཀྱང་།།
འདོད་པ་ཡོད་ཚད་ཆགས་པ་མི་ཡིན་པས།།
འདོད་དང་ཆགས་པའི་ཁྱད་པ་མ་ཤེས་པར།།
འདོད་ཆགས་བླང་བྱར་གླེང་བ་ཧམ་པར་ངེས།།

# TEXT 3

རང་ལུས་ཡོངས་མེད་བསྒྲུབ་ལ་བཏང་ཤེས་ན།།
དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལོན་པའི་རྟགས།།
གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་བཞག་སྒོམས་ཤེས་ན།།
མི་རྟག་སྒྱུ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས།།
འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་དགྲ་རུ་མཐོང་ཤེས་ན།།
སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བའི་རྟགས།།

# TEXT 4

བླ་མ་བརྗེད་པ་མི་སྲིད།།

སངས་རྒྱས་མང་པོ་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་།།

བདག་ནི་སུ་ཡིས་རྗེས་མ་བཟུང་།།

ཁྱེད་ཀྱིས་མ་དོར་ཐུགས་བརྩེས་བསྐྱངས།།

སང་རྒྱས་སྟོང་ལས་ཁྱེད་དྲིན་ཆེ།།

# TEXT 5

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི།
རྩ་བ་རང་སེམས་འདུལ་བ་གཅིག་ལ་འདུས།།
རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་གདམས་ངག་འབུམ་ཐོས་ཀྱང་།།
རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་འཆི་དུས་ཕན་པར་དཀའ།།
འཆི་དུས་མ་ཕན་ཆོས་སྐད་མཐོན་པོ་དེས།།
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དེ་བས་ཕན་པར་དཀའ།།
དེས་ན་ཆོས་ལ་སྐད་གྲགས་མི་དགོས་ཀྱི།།
ཆོས་དང་རང་སེམས་སློག་ནས་འདྲེས་པ་ཡིས།།
ཉམས་ལེན་རང་ལ་རང་གདེང་ཐོབ་གྱུར་ན།།
སུ་མ་མགུ་ཡང་ཆོས་པའི་རྩེ་མོ་ཡིན།།

# TEXT 6

ཀྲང་པ་སྤྲོ་སའི་ལམ་མ་ནོར།།
བློ་སེམས་གཏད་སའི་མི་མ་ནོར།།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་མགོན་མ་ནོར།།
སེམས་གཏམ་བཤད་སའི་གྲོགས་མ་ནོར།།

# TEXT 7

མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་མྱུར་དུ་འཆི་བ་འོངས།།
འཆི་བ་གློ་བུར་སླེབས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ།།
མ་འདུག་མ་འདུག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབོད།།
ཆོས་མེད་བར་དོར་འཁྱམས་ན་སུ་ཡིས་སྐྱོབས།།

# TEXT 8

ཕྲག་དོག་ཆེ་ན་སེམས་མི་སྐྱིད།།

རང་དོན་ཆེ་ན་གྲོགས་མི་རྙེད།།

ཧམ་པ་ཆེ་ན་དོན་མི་འགྲུབ།།

གཡོ་སྒྱུ་མང་ན་བློ་མི་ཁེངས།།

# TEXT 9a

རྙེད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི།།
མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་དུ་ཕངས།།

ལྷན་པར་དཀའི་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི།།
ཆོས་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སུ་ཤི་རུ་ཕངས།།

སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་ཡུད་ཙམ་འདི།།
དོན་མེད་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟད་དུ་ཕངས།།

རང་སེམས་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་སྤྲོས་མེད་འདི།།
འཁྲུལ་པ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་དུ་ཕངས།།

ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དེ།།
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འབྲལ་དུ་ཕངས།།

# TEXT 9b

ཐར་པའི་གྲུབ་གཟིངས་སྨོན་པ་དམ་ཚིག་དེ།།
ཉོན་མོངས་བག་མེད་རྐྱེན་དབང་གིས་བཤིག་ཏུ་ཕངས།།

བླ་མའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ལ་སྙེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ།།
འདུ་བྱེད་ཚང་ཚིང་གི་གསེབ་ཏུ་སྟོང་དུ་ཕངས།།

གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དེ།།
མི་ནག་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཟློང་དུ་བཙོང་དུ་ཕངས།།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྣམས།།
སྡང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་ཞིང་འདོར་བ་ཕངས།།

གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྒོ་གསུམ་དེ།།
ཐ་མལ་བཏང་སྙོམས་ངང་དུ་བཞག་དུ་ཕངས།།

# DEDICATION

ཐམས་ཅད་ཁྱུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག